

ARCHBISHOP'S MESSAGE ENGAGEMENTS EDUCATION FUND NECROLOGY

PROCURATOR'S DESK TRIBUNAL COMMISSIONS AND REPORTS DR'S PAGE

ALL SOULS DAY, CATHEDRAL





COTTAGE DAY, FSAG





The Holy Father's Prayer Intentions for December 2019

418

Evangelization: That every country determine to take the necessary measures to make the future of the very young. especially those who suffer, a priority.





வாழ் வின் பெருவிழா கிறிஸ் துமஸ் திருவிழா

அன்புநிறை சகோதர சகோதரிகளே.: உங்கள் அனைவருக்கும் கிறிஸ் துமஸ் பெருவிழாவின் வாழத்துகளையும் ஆசீரையும் தெரிவித்துக்கொள்கிறேன். பாலன் இயேசு உலகிற்குக் கொண்டு வந்த அன்பும் அருளும்.: அமைதியும் மகிழ்ச்சியும்.: வாழ்வும் ஒளியும் உங்களோடு நிறைவாக இருக்க உங்களை வாழ்த்துகிறேன்.

ஒவ்வொரு ஆண்டும் டிசம்பர் மாதம் 25 – ம் நாள்∴ கிறிஸ்து பிறப்பு பெருவிழாவை நாம் பெருமகிழ்ச்சியோடு கொண்டாடுகிறோம். பிறப்பு என்றாலே எல்லோருக்கும் மகிழ்ச்சிதான் என்பதை நாம் அறிவோம். ஒரு குழந்தையின் பிறப்பு ஒரு குடும்பத்திற்கு மகிழ்ச்சியைக் கொண்டுவருகிறது. ஏனெனில்.. அந்தக் குடும்பத்தில் ஒரு புதிய உயிர் உதித்துள்ளது.. ஒரு புதிய ஒளி தோன்றியுள்ளது. ஒரு புதிய நம்பிக்கை அருளப்பட்டுள்ளது. எனவே. ஒரு குழந்தையின் பிறப்பை நம் குடும்பங்களில் மகிழ்ச்சியோடு கொண்டாடுகிறோம். குழந்தை இயேசுவின் பிறப்பு.. ஒரு குடும்பத்திற்கு மட்டுமல்ல.. உலக மக்கள் அனைவருக்கும் புதிய வாழ்வையும்.. புதிய ஒளியையும்.. புதிய நம்பிக்கையையும் கொண்டு வருகிறது. எனவே: கிறிஸ்துமஸ் விழா உலகெங்கும் பெருமகிழ்ச்சியோடு கொண்டாடப்படுகிறது.

அன்பே உருவான. வாழ்வின் ஊற்றாகிய இறைவனின் சாயலில் படைக்கப்பட்ட மனிதன்∴ அன்புடன்∴ அமைதியுடன்∴ மகிழ்ச்சியுடன் என்றுமே வாழ வேண்டும் என்பதுதான் இறைவனின் திருவுளம். ஆனால் மனிதன்∴ தான் செய்த பாவத்தின் விளைவாக அருள்வாழ்வை இழந்து. இறைவனை விட்டு அகன்று செல்கிறான். பாவத்தினால்.. சாவை நோக்கிச் சென்ற மனிதனுக்கு வாழ்வளிக்க.. இரக்கமே உருவான இறைவன் தம் திருமகன் இயேசுவை உலகிற்கு அனுப்புகின்றார். எல்லா மனிதர்களையும் சாவிலிருந்து வாழ்வுக்கும். இருளிலிருந்து ஒளிக்கும். பொய்மையிலிருந்து உண்மைக்கும் இட்டுச் செல்ல. இறைமகன் இயேசு மனுவுரு எடுத்த மாபெரும் வரலாற்று நிகழ்வுதான் கிறிஸ்துமஸ்.

இயேசு.. எந்த நோக்கத்திற்காக இந்த உலகில் மனிதனாகப் பிறந்தார் என்பதுபற்றி புனித அருளப்பர் நற்செய்தி நமக்குத் தெளிவாக எடுத்துக் கூறுகிறது. 'கம் மகனில் விசுவாசம் கொள்ளும் எவரும் அழியாமல்.. **முடிவில்லா வாழ்வைப்** பெறும்பொருட்டு.. அந்த ஒரே பேறான மகனையே அளிக்கும் அளவுக்குக் கடவுள் உலகின் மேல் அன்பு கூர்ந்தார் (அரு 3:16). கடவுள் தம் மகனை உலகிற்கு அனுப்பியது: உலகிற்குத் தீர்ப்பளிக்க அன்று: மாறாக அவர் வழியாக உலகம் மீட்புப் பெறவே∴ வாழ்வு பெறவே. (காண் அரு 3:17). கடவுளின் மகன். மனிதனாகப் பிறந்தவுடன் அவருக்கு இயேசு என்னும் பெயர் அளிக்கப்படவேண்டுமென்று முன்னறிவிக்ப்பட்டுள்ளது (காண் லூக் 1:31∴ மத் 1:21). ஏனெனில்∴ அவர் தம் மக்களை அவர்களுடைய பாவங்களிலிருந்து மீட்டு. அவர்களுக்கு வாழ்வு அளிப்பார்.

இயேசு.. பெத்லகேம் என்னும் ஊரில் மனிதானகப் பிறந்தவுடன்.. அவரது பிறப்பு மகிழ்ச்சியின் நற்செய்தியாக ஆடுமேய்ப்பர்களுக்கு அறிவிக்க்ப்படுகிறது. ''இதோ மக்களுக்கெல்லாம் மாபெரும் மகிழ்ச்சியூட்டும் நற்செய்தியை உங்களுக்கு அறிவிக்கின்றேன். இன்று தாவீதின் ஊரிலே உங்களுக்காக மீட்பர் பிறந்துள்ளார்" (லூக் 2:10-11). இயேசு மீட்பராகப் பிறந்திருக்கிறார் என்ற நற்செய்தியைக் கேட்ட ஆடுமேய்ப்பர்கள்.. பெத்லகேமுக்கு விரைந்து சென்று.: பாலன் இயேசுவைப் பார்க்கின்றனர்; பாலன் இயேசு

December 2019

December 2019

உலகிற்குக் கொண்டுவந்த மீட்பையும் வாழ்வையும் பெற்று பெருமகிழ்ச்சி அடைகின்றனர்; கடவுளைப் புகழ்கின்றனர்.

இயேசு.. பெத்லகேமில் மீட்பராகப் பிறந்துள்ளார் என்ற மகிழ்ச்சி மிக்க செய்தியை∴ கீழ்திசை ஞானிகள் விண்மீன் வழியாக அறிந்துகொள்கின்றனர். இயேசுவைப் பார்க்கவும் அவரை சந்திக்கவும் பெத்லகேமுக்கு வருகின்றனர். குழந்தை இயேசுவை.: அதன் தாய் மரியாளுடன் கண்டு.. நெடுஞ்சாண்கிடையாய் விழுந்து:. அவரை வணங்கினர். தாங்கள் கொண்டுவந்த காணிக்கைகளை குழந்தை இயேசுவின் பாதங்களில் வைத்து:. அவர் உலகிற்குக் கொண்டுவந்த மீட்பையும் வாழ்வையும் பெற்று பெருமகிழ்ச்சியோடு தங்கள் வீடு திரும்பினர்.முதன்முதலாக குழந்தை இயேசுவை ஆராதித்து.: அவர் கொண்டு வந்த மீட்பையும் வாழ்வையும் பெற்றுக் கொண்ட ஆடுமேய்ப்பர்கள் யூத குலத்தைச் சார்ந்தவர்கள்; அவர்களுக்கு அடுத்தப்படியாக பாலன் இயேசுவை ஆராதிக்க வந்தவர்கள் கீழ்த்திசை ஞானிகள். இவர்கள் யூதர் அல்லாதவர். இவர்களும் குழந்தை இயேசுவை ஆராதித்து. அவரிடமிருந்து மீட்பையும்.. வாழ்வையும் பெற்றுக்கொள்கின்றனர். குழந்தை இயேசு இவ்வுலகிற்குக் கொண்டு வந்த மீட்பும் வாழ்வும் யூத மக்களுக்கு மட்டுமல்ல. உலக மக்கள் எல்லோருக்கும் உரியது என்பதை இந்நிகழ்ச்சி தெளிவாக எடுத்துக் காட்டுகிறது.

எல்லா மனிதரும் மீட்புப் பெறவேண்டும்.:(1திமோ 2:4) வாழ்வின் நிறைவைப் பெறவேண்டும் என்ற வானகத் தந்தையின் திருவுளத்தை நிறைவேற்ற இயேசு இவ்வுலகில் மனிதராகப் பிறந்தார். இயேசுவின் வாழ்வு.: அவர் செய்த பணிகள்.: அவரது போதனைகள்.: அவர் செய்த புதுமைகள் அனைத்தும் எல்லா மனிதர்களும் வாழ்வின் நிறைவைப் பெறவேண்டும் என்ற ஒரே நோக்கத்தைக் கொண்டிருந்தன.

இயேசு மனிதர்களை அன்பு செய்து. மனிதர்களை மையப்படுத்தி தம் நற்செய்தி அறிவிக்கும் பணி. நலமளிக்கும் பணி. இரக்கச் செயல்கள். நீதி செயல்கள் ஆகியவற்றை செய்து வந்தார். இயேசு பார்வையற்றவர்களுக்குப் பார்வை கொடுத்தார். கேட்கும் திறன் இல்லாதவர்களுக்கு கேட்கும் திறன் அளித்தார்.

பேசும் திறன் இல்லாதவர்களுக்குப் பேசும் திறன் அளித்தார்.: நடக்க முடியாதவர்களை நடக்கச் செய்தார். நோயாளிகளுக்கு குணம் அளித்தார். மக்களிடையே எல்லா நோய்களையும் பிணிகளையும் குணமாக்கி வந்தார் (மத் 4:23). பாவிகளுக்கு பாவமன்னிப்பு வழங்கினார். இயேசு எல்லாவற்றையும் நன்றாகச் செய்தார் (மாற்கு 7:37). அவர் சென்ற இடமெங்கும் நன்மையையே செய்தார் (தி.பணி 10:38). இவ்வாறு இயேசு மனிதர்களின் உடலில் இருந்த நோய்களை அகற்றி.: குறைகளை நீக்கி அவர்களின் உள்ளத்தில் இருந்த பாவங்களை மன்னித்து.: எல்லா மனிதர்களையும் மனித மாண்போடு வாழ வைத்தார். பாவிகளோடு.: சமுதாயத்தின் விளிம்பு மக்களோடு.: ஏழைகளோடு இயேசு தனிப்பட்ட தோழமை கொண்டு.: அவர்களுக்கு மீட்பின் அருளையும் புகிய மாண்பையும் அளிக்கார்.

421

இயேசு வாழ்வாக இருக்கின்றார். எல்லா மனிதர்களுக்கும் வாழ்வு அளிக்கின்றார்; எல்லா மனிதர்களையும் வாழ வைக்கின்றார் போன்ற ஆழ்ந்த இறையியல் கருத்துகளை புனித அருளப்பர் நற்செய்தி நமக்குத் தெளிவாக எடுத்துக் கூறுகிறது. இயேசு கடவுளின் மகனாகிய மெசியாவென்று நாம் விசுவசிக்கும்படியும். விசுவசித்து அவர் பெயரால் வாழ்வு பெறும்படியும் (அரு 20:31) நாம் அழைக்கப்படுகிறோம்.

"வழியும். உண்மையும் வாழ்வும் நானே" (அரு 14:6) என்று இயேசு தம்மைப் பற்றிக் கூறுகிறார். வாழ்வின் ஊற்றாகிய இறைவனிடம் நாம் செல்வதற்கு இயேசு நமக்கு வழியாக இருக்கின்றார். எல்லா மனிதரும் வாழ்வையே நாடுகின்றனர். என்றுமே வாழ விரும்புகின்றனர். உலகில் உள்ள எல்லா மனிதர்களுக்கும் வாழ்வு அளிக்கவே இறைமகன் இயேசு இவ்வுலகில் மனித உரு எடுத்தார். இயேசுவே நமக்கு வாழ்வாக இருக்கின்றார்.

இயேசு செய்த புதுமைகள் இயற்கையின்மீதும். பேய்களின் மீதும் அவர் கொண்டிருந்த அதிகாரத்தை வெளிப்படுத்துகின்றன.

December 2019

காற்றும் கடலும் அவருக்குக் கீழ்படிந்தன (மத் 8:27). அவர் பேய்களை ஒரு வார்த்தையால் ஒட்டினார் (மத் 8:16).

இயேசு செய்த புதுமைகளில். இறந்தவர்களுக்கு அவர் உயிர் கொடுத்த புதுமைகள் மிகவும் முக்கியமானவை. இறந்து கட்டிலில் கிடந்த சிறுமியின் கையைப்பிடித்து. 'சிறுமியே உனக்குச் சொல்லுகிறேன் எழுந்திரு!' என்று கூறி இயேசு இறந்துபோன சிறுமிக்கு உயிர் அளிக்கின்றார் (மத் 5:35-43). சிறுமி உயிர்பெற்று எழுந்து நடக்கிறாள். இந்நிகழ்ச்சியைப் பார்த்த மக்கள் பெரிதும் திகைத்துப்போயினர். ஒரு கைம்பெண்ணின் ஒரே மகன் இறக்கின்றான். அவனை அடக்கம் செய்ய மக்கள் கல்லறை தோட்டத்திற்கு தூக்கி வருகின்றனர்; இயேசு இறந்தவனின் தாய்மீது மனமிரங்கி அவருக்கு ஆறுதல் கூறுகின்றார். இறந்தவனை நோக்கி. ''இளைஞனே. உனக்கு நான் சொல்லுகிறேன். எழுந்திரு' என்றார். இறந்தவன் எழுந்து உட்கார்ந்து பேசத் தொடங்கினான். இப்புதுமையைப் பார்த்த மக்கள் கடவுளை மகிமைப் படுத்தினர் (லூக் 7:11-17).

பெத்தானியா ஊர் லாசர் இறந்து கல்லறையில் அடக்கம் செய்யப்பட்டு நான்கு நாட்கள் ஆயிற்று. லாசர் மீதும்: அவருடைய சகோதரிகள் மார்த்தா மரியா மீதும் இயேசு தனிப்பட்ட அன்பு கொண்டிருந்தார். இயேசு லாசரின் கல்லறை அருகே நிற்கின்றார். கண்ணீர் விட்டு அழுகின்றார். "லாசரே: வெளியே வா!" என்று உரத்தக் குரலில் இயேசு சொல்கின்றார். உடனே: இறந்தவன் வெளியே வருகின்றான். "உயிர்ப்பும் உயிரும் நானே: என்னில் விசுவாசம் கொள்பவன் இறப்பினும் வாழ்வான். உயிர் வாழ்க்கையில் என்னில் விசுவாசம் கொள்பவன் இறப்பினும் வாழ்வான். உயிர் வாழ்க்கையில் என்னில் விசுவாசம் கொள்பவன் எவனும் ஒருபோதும் சாகான்' என்ற அருமையான போதனையை இயேசு நமக்கு அருளுகின்றார் (அரு 11:1–41).

இயேசுவின் பிரசன்னம் வாழ்வளிக்கும் பிரசன்னம்; இயேசுவின் வார்த்தைகள் வாழ்வளிக்கும் வாரத்தைகள் (அரு 6:68) இயேசு தமது வல்லமைமிக்க வார்த்தைகளால் இறந்தவர்களுக்கு உயிர் அளிக்கின்றார்; அவர்ளை வாழ வைக்கின்றார். இறந்து கட்டிலில் கிடத்தப்பட்ட சிறுமிக்கு உயிர் அளித்த இயேசு. இறந்து அடக்கம் செய்யப்பட கல்லறைக்கு தூரக்கிச் செல்லப்பட்ட இளைஞனுக்கு உயிர் கொடுத்த இயேசு. இறந்து கல்லறையில் அடக்கம் செய்யப்பட்ட லாசருக்கு உயிர் அளித்த இயேசு. நமக்கும் உயிர் அளிக்க மாட்டாரா? நம்மையும் வாழவைக்கமாட்டாரா? நிச்சயம் செய்வார். மனிதர்களாகிய நமக்கு வாழ்வு அளிக்க வேண்டும் என்றுதானே. இயேசு இவ்வுலகில் மனிதனாகப் பிறந்துள்ளார்.

423

மனிதர்களாகிய நாம் வாழ்வைப் பெறும்பொருட்டு. அதுவும் நிறைவாகப் பெறும்பொருட்டு இயேசு இவ்வுலகில் மனிதனாகப் பிறந்தார் என்ற அருமையான கருத்தை புனித அருளப்பர் நற்செய்தியில் நாம் பார்க்கிறோம் (அருள 10:1-21). இயேசு தம்மை ஓர் ஆயராக உருவகப்படுத்தி. ஆடுகளுக்காக தம் உயிரையே கொடுக்கும் நல்ல ஆயராக தம்மை வர்ணித்துக் காட்டுகின்றார். ஒரு நல்ல ஆயன் தன் ஆடுகளை அறிகின்றான்; தன் ஆடுகளை பசும்புல் மேய்ச்சலுக்கு இட்டுச் செல்கின்றான். நீர் அருவிக்கு அழைத்துச் செல்கின்றான். ஆடுகளுக்கு வேண்டிய பாதுகாப்பு அளிக்கின்றான். தன் ஆடுகளோடு தன் ஆடுகளுக்காக எப்போதும் இருக்கின்றான். தன் ஆடுகளுக்காக தன் உயிரையும் கொடுக்கின்றான்.

ஒரு நல்ல ஆயனைப்போல இயேசு தம் மக்களாகிய நம்மை அறிகின்றார்; நம்மை அன்பு செய்கின்றார்; மனித உரு எடுத்து நம்மோடு இருக்கின்றார். தமது உடலையும் இரத்தத்தையும் நமக்கு உணவாக பானமாக அளிக்கின்றார். நமக்காக தன் உயிரையே கையளிக்கின்றார். பணிவிடை புரியவும் பலருடைய மீட்புக்கு விலையாகத் தம் உயிரையும் அளிக்கும் இயேசு இவ்வுலகிற்கு வந்துள்ளார் (மாற் 10:45). உலகில் பிறக்கும் எல்லோரும் வாழவேண்டுமென்று பிறக்கின்றனர்; சாக வேண்டுமென்று யாரும் பிறப்பதில்லை. தான் சாக வேண்டும்; தம் சாவின் வழியாக மக்கள் வாழ வேண்டுமென்று இவ்வுலகில் பிறந்த ஒரே ஒருவர்தான் இயேசு.

இயேசு நமக்காக: நம் பாவங்களின் மீட்புக்காக கல்வாரியின் சிலுவையில் தம் உயிரைக் கையளிக்கின்றார். சிலுவையில் மரித்த இயேசு அடக்கம் செய்யப்படுகின்றார். ர்ன்று நாட்களுக்குப் பிறகு மகிமையோடு உயிர்த்தெழுகின்றார். சாவின் மீது வெற்றி கொள்கின்றார். உயிர்த்த இயேசு நமக்கு வாழ்வு அளிக்கின்றார்; நம்மை வாழ வைக்கின்றார்.

424

இயேசு நமக்கு அருளும் வாழ்வை நாம் பெறவேண்டுமென்றால் நம் வாழ்வு எவ்வாறு இருக்க வேண்டும்? நாம் என்ன செய்ய வேண்டும்? இயேசுவின் பிறப்பை அறியவந்த ஆடுமேய்ப்பர்களும் கீழ்த்திசை ஞானிகளும் இயேசுவை நோக்கிச் சென்றார்கள். இயேசுவை ஆராதிக்கின்றார்கள்; இயேசுவை தங்கள் மீட்பராக ஏற்றுக்கொள்கிறார்கள். இயேசு அளிக்கும் மீட்பையும் வாழ்வையும் பெற்றுக்கொள்கிறார்கள். இவர்களைப் போல நாமும் இயேசுவை நோக்கி செல்ல வேண்டும். இயேசுவை நோக்கி நாம் செல்லும் இத்திருப்பயணம் உடல் அளவில் அல்ல. உள்ளத்தளவில் அமைய வேண்டும். நாம் மனம் மாற வேண்டும்.. நாம் பழைய பாவ வாழ்வை விட்டுவிட்டு. புதிய வாழ்வை. புனித வாழ்வை வாழ வேணர்டும். 'எவருடைய சாவிலும் யான் இன்பம் காணப்பதில்லை...எனவே மனம் மாறி வாழ்வு பெறுங்கள் (எசேக் 18:32) என்று இறைவன் நம்மை அழைக்கின்றார். 'உங்கள் முழு இதயத்கோடு... உங்கள் கடவுளாகிய ஆண்டவரிடம் திரும்பி வாருங்கள்' (யோவேல் 2:12-13) என்ற அறிவுரை நமக்கு அடிக்கடி கொடுக்கப்படுகிறது. 'நீதிமான்களை அன்று. ம**னந்திரும்பும்படி** பாவிகளையே அழைக்க வந்துள்ளேன்' (லூக் 5:32) என்று இயேசு கூறி மனம்மாற நம்மை அழைக்கின்றார்.

இயேசு நமக்குக் கொண்டுவந்த வாழ்வை நாம் பெற வேண்டுமென்றால்.. இயேசுவின் அன்பு வாழ்வு.. இயேசுவின் பணிவாழ்வு நம் வாழ்வாக மாற வேண்டும். இயேசுவின் போதனைகளை நம் வாழ்வில் நாம் கடைபிடிக்க வேண்டும். 'நான் உங்களிடம் அன்பு கூர்ந்தது போல் நீங்களும் ஒருவர் ஒருவரிடம் அன்புகூர வேண்டுமென்பதே எனது கட்டளை" (அரு 15:12) என்ற அன்பின் கட்டளையை இயேசு நமக்குக்

கொடுத்துள்ளார். 'நம் அன்பு.. சொல்லிலும் பேச்சிலும் நின்றுவிடாமல்.. செயலில் விளங்கும் உண்மையான அன்பாய் இருக்க வேண்டும் (1அரு 3:18). சீடர்களின் பாதங்களைத் தொட்டுக் கழுவிய இயேசு.. 'நான் உங்களுக்கு மாதிரி காட்டினேன்.. நான் செய்த<u>து</u> போல நீங்களும் செய்யுங்கள்' (அரு 13:14 – 15) என்ற இயேசுவின் வாழ்வையும் போதனையையும் பின்பற்றி அன்புடன்.. தாழ்ச்சியுடன் நம் சகோதர சகோதரிகளுக்குப் பணிபுரிய முன்வருவோம். இயேசு நமக்காக∴ நமது வாழ்வுக்காக தம் உயிரைக் கொடுத்தார். இயேசுவின் முன்மாதிரியைப் பின்பற்றி நாமும் நம்முடைய சகோதர சகோதரிகளுக்காக நம் உயிரைக் கொடுக்க முன்வருவோம்.

ஏழைகள்∴ ஆதரவற்றோர்∴ கைவிடப்பட்டோர்∴ வறுமையில் வாடுவோர் ஆகிய இவர்களோடு இயேசு தனிப்பட்ட தோழமை கொண்டிருக்கிறார். இவர்களை நாம் அன்பு செய்து. இவர்களுக்கு நாம் பணிவிடை செய்யும்போது:. இயேசுவுக்கே செய்கிறோம் (மத் 25:31 − 40). விவசாயிகள்∴ மீனவர்கள்∴ புலம் பெயர்ந்தோர் ஆகிய இவர்களின் பிரச்சனைகள்.. கல்வியின்மை.: வேலையின்மை.. ஏழ்மை.. வறுமை.. பஞ்சம்.. பசி.. பட்டினி போன்ற பிரச்சனைகளை நம் நாடு இன்று சந்திக்க வேண்டிய நிலையில் இருக்கிறது. நம் மக்கள் வறுமையில் வாழ்கின்றார்கள்; வாழ வழியின்றி தவிக்கின்றார்கள். ஒவ்வொரு நாளும் ஆயிரக்கணக்கான குழந்தைகள் பசியால் இறக்கின்றார்கள். வாழப் பிறந்த குழந்தைகள் ஏன் பசியால் இறக்க வேண்டும்? இன்று நம் நாட்டில் அனைவருக்கும் போதிய அளவு உணவு இருக்கிறது. நம் நாட்டின் பிரச்சனை பற்றாக்குறையல்ல; மாறாக பகிர்ந்து கொள்ள மனம் இல்லாத நிலை என்பதை நாம் அறிய வேண்டும்.

கிறிஸ்மஸ் வாழ்வின் விழா.. கிஸ்துமஸ் பகிர்தலின் விழா. நம்மிடம் உள்ள செல்வத்தையும் உணவு∴ உடை போன்ற பொருட்களையும் ஏழைகள்.. வறுமையில் உள்ளோர்.. பசியால் வாடுவோர் ஆகிய இவர்களோடு பகிர்ந்து கொண்டு இவர்களை மனித மாண்போடு வாழவைப்போம். குழந்தை இயேசு கொண்டுவந்த வாழ்வின் மகிழ்ச்சியை இவர்களுக்கு அளிப்போம்.

December 2019

1. Memoria of the Blessed Virgin Mary of Lotetto

427

His Holiness Pope Francis had established the **Memorial of the Blessed Virgin Mary of Loretto**, to be kept on 10th December, the day on which the feast falls in Loretto and celebrated every year. The Decree of the Congregation for Divine worship and the Discipline of the Sacraments is given below:-

CONGREGATIO DE CULTUDIVINO ETDISCIPLINASACRAMENTORUM

Prot. N. 404/19

DECREE

on the celebration of the Blessed Virgin Mary of Loreto to be inscribed in the General Roman Calendar

Since the Middle Ages veneration for the Holy House of Lorteo has been the origin of that particular shrine which still today is visited by many faithful pilgrims in order to nourish their faith in the Word of God made flesh for us.

This shrine recalls the mystery of the Incarnation, leading all those who visit it to consider "the fullness of time", when God sent his Son, born of a woman, as well as to meditate both on the words of the Angel announcing the Good News and on the words of the Virgin in response to the divine call. Overshadowed by the Spirit, the humble handmaid of the Lord so became the dwelling-place of divinity, the purist image of the holy Church.

Closely bound to the Apostolic See this shrine, praised by Popes and known throughout the world, has, over the years and no less than Nazareth in the Holy Land, been able to illustrate powerfully the evangelical virtues of the Holy Family.

In the Holy House, before the image of the Mother of the Redeemer and of the Church, Saints and Blesseds have responded

எல்லா மனிதர்களையும் மனித மாண்போடு. சமத்துவ உணர்வோடு. சகோதர வாஞ்சையோடு வாழவைக்க இயேக இவ்வுலகில் மனிதராக பிறந்தார். அவர் வாழ்ந்த காலத்தில் சர்கத்திலும் சமயத்திலும் காணப்பட்ட தீமைகளை. அநீதிகளை வன்மையாகக் கண்டித்தார். நீதிக்காக போராடி. நீதியை நிலைநாட்டினார். ஒடுக்கப்பட்ட. ஓரங்கட்டப்பட்ட. புறக்கணிக்கப்பட்ட மக்களுக்கு தம் வாழ்விலும் பணியிலும் முக்கியத்துவம் கொடுத்தார். இயேசுவின் முன்மாதிரியைப் பின்பற்றி நம் நாட்டில் நிலவும் பல்வேறு தீமைகளையும். அநீதிகளையும். அடிமைத்தனங்களையும் அகற்றி. எல்லா மனிதர்களையும். பாரதத்தாயின் அன்பு பிள்ளைகளாக. சமத்துவ உணர்வோடு. சகோதர வாஞ்சையோடு. மனித மாண்போடு வாழவைக்க கிறிஸ்துமஸ் விழா நம்மை அழைக்கிறது.

426

குழந்தை இயேசு நமக்குக் கொண்டுவந்த வாழ்வை நிறைவாகப் பெற்று மகிழ்வோம். மனித நேயமுடன் வாழ்ந்து எல்லா மனிதர்களையும் மனித மாண்போடு வாழவைப்போம்.

- வாழ்வின் ஊற்றாகிய இறைவன். நம்மை சாவிலிருந்து வாழ்வுக்கு அழைத்துச் செல்வாராக!
- ஒளி மயமான இறைவன் நம்மை இருளிலிருந்து ஒளிக்கு அழைத்துச் செவ்வாராக.
- உண்மையின் உருவான இறைவன் நம்மை பொய்மையிலிருந்து உண்மைக்கு அழைத்துச் செலவாராக.

குழந்தை இயேசு உங்கள் அனைவரையும் நிறைவாக ஆசீர்வதிப்பாராக!

HAPPY CHRISTMAS! HAPPY NEW YEAR!

+மேதகு அந்தோனி ஆனந்தராயர் பேராயர், புதுவை-கடலூர் to their vocation, the sick have invoked consolation in suffering, the people of God have begun to praise and plead with Mary using the Litany of Loreto, which is known throughout the world. In a particular way all those who travel via aircraft have found in her their heavenly patron.

In light of this, Pope Francis has decreed, by his own authority, that the optional memorial of the Blessed Virgin Mary of Loreto should be inscribed in the Roman Calendar on 10 December, the day on which the feast falls in Loreto, and celebrated every year. This celebration will help all people, especially families, youth and religious to imitate the virtues of that perfect disciple of the Gospel, the Virgin Mother, who, in conceiving the Head of the Church also accepted us as her own.

Therefore the new memorial must appear in all Calendars and Liturgical Books for the celebration of Mass and the Liturgy of the Hours; the relative texts are attached to this decree and their translations, approved by the Episcopal Conferences, will be published after confirmation by this Dicastery.

Anything to the contrary notwithstanding.

From the Congregation for Divine Worship and the Discipline of the Sacraments, 7 October 2019, the memorial of the Blessed Virgin Mary of the Rosary.

Robert Card. Sarah Prefect

▲ Arthur Roche Archbishop Secretary

2. New Bishop

Very Rev. Msgr. S. Antonysamy, a diocesan priest of Palayamkottai has been appointed the New Bishop of the Diocese of Palayamkottai. He will be consecrated on Sunday 15th December 2019. We offer Hearty Felicitations to him and wish him success in his Episcopal Ministry.

429

3. Bishop Joseph Antony Irudayaraj, SDB (1935-2019)

Bishop Joseph Antony Irudayaraj, SDB, the Emeritus Bishop of Dharmapuri passed away on 29th November 2019. As the first Bishop of the newly erected Diocese of Dharmapuri in 1997, he laid solid foundation for the Diocese. He is much appreciated for his life of simplicity and availability. We offer our heartfelt condolences to the Bishop, the Clergy, the Religious and the laity of the Diocese of Dharmapuri. Let us pray for the repose of the soul of Bishop Joseph Antony Iurdayaraj, SDB.

4. New Appointment

Due to health condition, Rev. Fr. N. Belevendiran had been relieved from the office of the Parish Priest of Mel-Pazhangur with effect from 23rd November 2019 and is granted leave to take care of his health. We thank him for his devoted services to the parish of Mel-Pazhangur.

Rev. Fr. D. Alexander has been appointed the Parochial Administrator of Mel-Pazhangur parish with effect from 23-11-2019. We wish him success in his new office.

5. Common Monthly Recollection

There will be a Common Monthly Recollection for all the Diocesan Priests and for all Religious Men working in our Archdiocese, on **Wednesday 11th December 2019** at the Archbishop's House, Pondicherry **from 10.30 a.m. to 01.15 p.m.** All are kindly requested to take note of it and participate in it.

Newsletter

Archdiocese of Pondicherry and Cuddalore

Newsletter

Archdiocese of Pondicherry and Cuddalore

6. Annual Retreat - First Batch

The Annual Retreat for the Priests of the First Batch (List given at the end of the New Letter) will take place from **Monday** 6th January to 10th Friday, January 2020 at the Archbishop's House, Pondicherry. If you, for some valid reason, are not able to participate in this retreat, you should get my written permission for your absence and inform Rev. Fr. Procurator. Making annual retreat is a serious obligation of the clergy (Can. 276/4). Hence, you are to make your own arrangements for your annual retreat, if you do not join the diocesan retreat. All the priests are asked to bring their Mass-**Diaries** to be signed by the Vicar General and their Bible.

430

7. Diaconate Ministry

<u>Name</u>	<u>Seminary</u>	Ministry Place
Dn. P. Chinnappan	St. Peter's	St.Antony's Mat.HSS, Neyveli (Block:29)
Dn. S. Johnson	St. Peter's	T. Athipakkam
Dn. A. Jayabalan	Good Shepher	rd Konankuppam

8. Permission Granted

As per Canon 609, the Congregation of the Sisters of Jesus (Thanjavur) is granted the required permission to start a canonical community at Madampattu parish for catechetical, pastoral and educational services.

4	Dec	ember 20)19 🔅 ———	(431)—— Engagement
	_AR	<u>CHBISH</u>	OP'S ENGAG	EMENTS FOR DECEMBER - 2019
	01	SUN	11.00 a.m.	Mass, Liturgy Commission, TNBCLC, Tindivanam.
	03	TUE	07.30 a.m.	Feast Mass, St. Francis Xavier Church, Villupuram.
	08	SUN	06.30 a.m. 08.30 p.m.	Feast Mass, Cathedral, Benediction, Cathedral.
	10	TUE	11.30 a.m.	Mass, TNBCLC, Tindivanam- Diamond Jubilee of "Thozhan"
	11	WED	10.30 a.m.	Common Monthly Recollection Archbishop's House.
	15	SUN	05.00 p.m.	Consecration, Palyamkottai.
	20	FRI	06.00 p.m.	Christmas Celebration Petit Seminaire HSS, Pondicherry.
	24	TUE	11.45 p.m.	Christmas Mass, Cathedral.
	25 31	WED TUE	05.00 p.m. 11.55 p.m.	Benediction, Cathedral. New Year Mass, Cathedral.

[sd]+Most Rev. Dr. A. Anandarayar

Archbishop of Pondicherry and Cuddalore

ARCHBISHOP'S EDUCATION FUND

N	o. Da	ate Name	Amount
1	05.11.19	Govindrajan Loorthswamy Chetty, Pazhangur	50000
2	"	Shalom Provincialate, Tindivanam	25000
3	12.11.19	St.Joseph's College, Cuddalore	100000
4	"	Helan Saral Aroquiassamy, Pondy	5000
5	25.11.19	Immaculate Provicialate, Thirupapuliyur, Cudo	lalore 25000
6	"	Christ the King Parish, Villupuram	25000
~~	Newsle	etter Archdiocese of Pondich	erry and Cuddalore

(D	ecember	2019 Ec	du.Fund	3
7	"	Confirmation Children, Al HSS, Villupuram	11750	
8	"	Sacred Heart Convent Al HSS, Villupuram	20000	
9	"	Sacred Heart Central School (CBSE), Villupuran	n 10000	
10	"	Sacred Heart Convent Nursery school, Villupura	m 5000	
11	"	Sacred Heart Convent, Villupuram	5000	
12	"	St. Joseph's Convent, Villupuram	5000	
13	"	Idhaya Kudil Convent, Villupuram	1000	
14	28.11.19	Anglo Indian Community, Villupuram	3500	
	"	S.John Bosco, Villupuram	2000	
16	"	S.Selvaraj, Villupuram	1550	
17	"	William Charles, Villupuram	1000	
18	"	St. John's Convent, Villupuram	1000	
19	"	S.Selvaraj, Villupuram	1000	
20	"	Vincent De Paul Society, Villupuram	1000	
21	"	Mahimadha Anbiyam, Villupuram	1000	
22	"	M.Amalraj, Villupuram	500	
23	"	Legion of Mary, Villupuram	500	
24	"	I.Mary, Villupuram	500	
	"	M.Fathima, Villupuram	500	
	"	I.Antonysamy, Villupuram	500	
27	"	C.Susainathan, Villupuram	500	
	"	P.Joyce, Villupuram	500	
29	"	S.Periyanayagam, Villupuram	500	
	"	Arokia Jona, Villupuram	500	
	"	K.Arokiadoss, Villupuram	500	
l .	"	R.Anne Varshini, Villupuram	500	
	"	U.Arputhanathan, Villupuram	300	
34	"	John Bosco Syriapushpam, Villupuram	300	
	"	T.Benito Joel, Villupuram	200	
	"	P.Powlin Kalai, Villupuram	200	
	"	T.J.Joseph, Villupuram	200	
	"	S.Lourdusamy, Villupuram	200	
39	"	K.Fathima, Villupuram	200	
	"	T.Moiesan, Villupuram	200	
	"	B.Cyil Mohinna, Villupuram	100	
	"	B.Margaret, Villupuram	100	
	"	John Raj, Villupuram	100	
_	"	L.Millan, Villupuram	100	
l .	"	Mangaiyarkarasi, Villupuram	100	
46	"	J.Anthony Jesudass, Villupuram	100	
l .	"	J.Rinu Sherlin, Villupuram	100	
48	"	Ananthi, Villupuram	100	
_	"	J.Arul Rohith, Villupuram	100	
50	"	A.Arularasi Aravind, Villupuram	100	
51	"	A.Sadhana, Villupuram	100	
/a/	Newsle	etter Archdiocese of Pondichen	ry and Cuddaloi	re :

December	2019 (433)	Necrology	3
52 "	Well wishers, Villupuram	5000	
53 "	Vinboa Nagar Parish	5000	
	Total as on 30.11.2019 Received up to 31.10.2019 Grand Total	318200 37402255 37720455	
	[sd]+Most Rev. Dr. A. An	andarayar	
Archbishop of Pondicherry and Cuddalor			

NECROLOGY

Please pray for the repose of the souls of:

01-12-1989	Mariasusainather. M
07-12-2000	Stanislaus. D
08-12-1981	Ignatius. M
09-12-2000	Gnanadickam. S
10-12-1961	Breas. J., MEP
10-12-1995	Antony Muthu. D
15-12-2006	Charles Antony. A
15-12-2015	Inniah. M
18-12-1977	Susai. J
20-12-1980	Marianaden. M.D.
23-12-1983	Chambonnier. J., MEP
26-12-1985	Irudayam. K.
30-12-2015	Abraham. J

Surplus Mass Intentions received for the month of Nov - 2019

Date	Name of the Parish	No. of Masses
04.11.2019	Nellithope Parish	160 mass intentions

Rev. Fr. Gregory Louis Joseph Procurator

Newsletter

Archdiocese of Pondicherry and Cuddalore

From the Desk of Vicar

God our loving parent is always guiding us and leading us towards realization. It is a life long process that all of us are invited by the Risen Lord to respond and make our life meaningful purposeful and fruitful. As the diocesan priest God designed for men to be in Anjali Ashram leading the sakers from all over to their soul and the God within their soul. From our Archdiocese on the basis of ongoing-formation our Fathers, Sisters, Brother and the Laity could come to Anjali for experience. The laity and others couldgo to NBCLC – Bangalore or Ishvani Kendra in Pune for transformation. After the Third Sunod (1844, 1849, 2019) we could update ourselves to keep the Local Church vibrant, witnessing, evangelizing in the world today.

2020 ANJALI ASHRAM ANUBHAVAS

Anjali Ashram is at the service of the seekers by offering different experiences in the year 2020. He cause of Beatification of Rev. Fr. Duraisamy Simon Amalorpavadass is being followed up; Hope and pray that in 2020 he is declared as "Servant of God", Atma Purna Anubhava (APA) is designed by Swami Amalorananda and it is being followed now. This experience is basic for every human person that includes others, God and nature. You are invited to choose and enjoy it and share it with all. Every experience begins in the evening around 5.00 pm and concludes with lunch on the last day.

February	03-12	APA
April	05-12	Holy Week Anubhava
July	06-15	APA (249)
August	03-12	APA (250)
September	02-11	APA (251)
October	05-14	APA (252)
November	03-12	APA (253)

In NBCLC Bangalore two experiences for lay-leadership in Jan. 11-17 and May 11-17.

For those who participate APA and want to go deeper into BSA (Brahma Sakshatkara Anubhava) may apply for it and get it confirmed. If there are 12-15 seekers, then we will have it 03-12 December 2020.

Very Rev. Msgr. A. Arulanandam Very Rev. Msgr. A. LouisVicar General

Episcopal Vicar

VOICE FROM METROPOLITAN MATRIMONIAL TRIBUNAL - 110

; 1. Couples for Christ:

December 2019

Pope Francis – Amoris Laetitia no.64 "The married couple are therefore a permanent reminder for the Church of what took place on the cross; they are for one another and for their children witnesses of the salvation in which they share through the sacrament".

The work of couples for Christ is crucial to the well-being of the Christian family in the world today. The family is under savage attack. Indeed, a prophetic word at Fatima is that the final assault will be against marriage and the family. That assault is under way.

The purpose of Couples for Christ is to renew the family and to defend life. It starts with the renewal of the individual, bringing about transformation in Christ and empowerment by the Holy Spirit. Then it works on the relationship of husband and wife, teaching them about their respective roles, getting them to live their marital covenant to a high degree, providing a support environment with other couples, and urging them on to unilateral, unconditional, self-

Newsletter

Archdiocese of Pondicherry and Cuddalore

sacrificial love. Then it works on the whole family, providing distinct support groups to each and every member of the family, at their respective stages of life.

436

The family is a creation of God and is crucial for the life of the world. No wonder that it is being assaulted by the forces of darkness. And unfortunately, many marriages have crumbled, many families have disintegrated, many Christian homes dissolved. But the Spirit of God is still at work. God has not abandoned the family. Many today are being renewed, and are forming networks that strive to bring about the renewal and strengthening of God's original purposes and design.

Couples for Christ will continue to strive to do its share, renewing couples, strengthening the bonds of marriage, and raising families in the Holy Spirit that will help renew the face of the earth. (cf: Couples for Christ India Newsletter, sept.2019, Panaji – 403001).

The importance of the family for the life and well-being of society entails a particular responsibility to support and strengthen marriage and the family. (CCC 2201).

The transmission of human life is a most serious role in which married people collaborate freely and responsibly with God the Creator. It has always been a source of great joy to them, even though it sometimes entails many difficulties and hardships.

- Pope St. Paul VI, Humanae Vitae

"In families, there are difficulties. In families, we argue; in families, sometimes the plates fly; in families, there is always, always, the cross. Always. Because the love of God, of the Son of God, also opened for us this path. But, after the cross, there is the resurrection. Because the Son of God opened for us this path. Because of this, the family is a factory of hope, of hope of life and of resurrection.

God was the one who opened this path. In families, there are difficulties, but these difficulties are overcome with love. Love is a festival. Love is joy. Love is to keep moving forward." - Pope Francis

437

2. LAUDATO SI – Pledge: In answer to Pope Francis' urgent call in "Laudato Si' I pledge to: PRAY – for and with creation; LIVE more simply; ADVOCATE to protect our common home.

Concrete Suggestions:

- 1. I will **avoid wasting** food and water
- 2. I will **use public transport** more often
- 3. I will **consume responsibly** by only buying what I need
- 4. I will **properly dispose** of the waste I generate and
- 5. I will **inspire others** to join me in protecting our planet. (ref. Archdiocesan Office for Environment, Archdiocese of Bombay)

3. KEEP IN MIND WHAT IS PRIVATE BEFORE POSTING IN SOCIAL MEDIA:

1. Don't advertise your happy marriage; 2. Do not advertise pregnancy; 3.Don't advertise your kids achievements; 4. Don't advertise your expensive buys on the social media and whatever you feel important and private.

Understand this about Life...

- 1. Not everyone is going to be happy for you.
- 2. Most of the "nice" comments you get are just fake
- 3. You just attracting the evil eye on you and your family
- 4. You just attracting jealous people into your life
- 5. You don't know who's saving your pictures & checking your updates
- You really need to stop this as because it may ruin your life, family, marriage and career.

BELIEVE ME: Social media sometimes is the devils eyes, ears and mouth, don't fall into the devils trap. Let a part of your

life remain private. May the New Year 2020 restrict your unnecessary usage and forwarding messages in the social media not only for you but also for your family and for the future generation. May God Bless you all.

438

Points to Ponder:

- The Bible is not just a beautiful book to keep on a shelf. It is the Word of life to be sown, a gift that the Risen Jesus asks us to accept in order to have life in His name. – Pope Francis
- Ego and love are the branches of the same tree. Just the difference is, Love always wants to say sorry, and Ego always wants to hear it.
- At what age did you realize that-E.g. means "Example Given"; i.e. means "In Essence"?. I bet our teachers told us:

E.g. = "For example"; i.e. = "That is".

* Never leave a true relation for few faults. Nobody is perfect. Nobody is correct at the end.

Love life. Affection is always greater than perfection.

* Life is the art of drawing without an eraser. So be careful while taking any small decisions

about valuable pages of life.

May the blessings of Infant Jesus fill our hearts, parishes and homes with joy, happiness and peace during the Holy season of Advent and Merry Christmas.

> Fr. S. Pascal Raj **Judicial Vicar**

COMMISIONS AND REPORTS St. Xavier's Pastoral Centre

Commission for Evangelization

December 2019

This month, the Third Saturday Prayer Meeting will be held on Saturday 21-12-2019 from 09.30 a.m. to 04.30 p.m. Very Rev. Fr. Pakkianthan, the Chancellor of Sivagangai Diocese will conduct the prayer meetings' sessions. As usual there will be healing session and Holy mass in the afternoon. Kindly announce it in your parishes.

Diocesan Priests Congress' January 27th - 30th

In commemoration of the 10th Year of the First Priests' Congress of India in 2019, the Conference of the Diocesan Priests of India (CDPI) is organizing the "Diocesan Priests' Congress of India" in Velankanny from 27th to 30th of January 2020. All the Priests who would like to attend this Congress, kindly enroll your name before Christmas. I shall send the enrollment form, please fill it up and send it to me. There will be very profitable input sessions. Kindly do not miss it. Before we were limiting the number of participants. This time we did not limit the number. This is only for the Diocesan Priests of India.

CDPI. Regional Council Meeting of Tamilnadu and **Pondicherry**

On 14th November, we had the Council Meeting of CDPI, Tamilnadu and Pondicherry at TMSSS Trichy in the presence of Most Rev. Dr. Soosaimanickam, the Chairman of the Regional CDPI

December 2019

and Rev. Fr. Raymond Joseph, the Executive Secretary of the CCBI Commission for Vocation, Seminarian, Clergy and Religious (VSCR) and we have planned for the Congress and we have formed different sub-committees for better organization. Our diocese is in the Programme Management Committee. Along with the Executives of the our CDPI Pondicherry, those who are attending from our diocese kindly join with us.

Since we are not charging any fees from the participants, we need your voluntary contribution. You can send it to the CCBI Account directly. The following is the Account details

A/C. No.: 0231053000009532

Name: Conference of the Catholic Bishop's of India

Name of the Bank: The South Indian Bank Ltd.

IFSC/NEFT Code : SIBL0000231

Address: 34, Hanumandappa Plaza, Maruthi Seva Nagar, Bangalore - 560 033, Karnataka

You can donate either in cash, cheque, D.D. or Electronic Transfer and the receipt to the account will be issued by Deputy Secretary General of CCBI, CCBI Centre.

This Diocesan Priests' Congress on the Central Theme, "The Joy of the Priesthood" is the coming together of the diocesan Priests of India to facilitate the renewal and recommitment of the Secular Clergy. So Dear Fathers, kindly make use of this Golden Opportunity. Since the venue is near our diocese and in our Archdiocese, more Diocesan Priests are expected from our diocese.

Christuvar Vazhurimai Iyakkam

Dear Fathers, we going to have the local body elections. There will be direct voting for Ward Members and Punchayat Presidents. They are not supposed to be the members of any political parties. This is only a theory. But in practice, the political parties always have their candidates in each Panchayat. Kindly see to it that we have more ward members in each panchayat and if possible let us mobilize our peoples' votes to elect Christian Panchayar Presidents in the possible places. Votes will be divided on the basis of caste and political parties. As for as possible see to it that there is always one Christian contester. Through Panchayat we can bring a lot of financial help to the poor people and to our Christians as well.

Commission Secretaries Meeting and Synod 2019

Dear Loving Secretaries of the Commissions, the Synodal Drafting Committee has finally given their report and based on that, the Core Committee has formulated the Synodal proposals and It is going to be given to the Archbishop and he will consult the College of Consultors and finalize the plan of action and directives for our Pastoral Ministry. So this may take some time. Because we are in Christmas Season and all are busy in the Christmas preparations and you also may not be free to conduct your Commissions' meeting to prepare your Commissions' report. And most of the Directions of the Synod will be and have to be executed through the Commissions' Secretaries. This is why our meeting will be held in the 2nd week of January 2020.

During this time kindly prepare your Annual report of your Commissions.

Abiyam

On 13th and 14th of November, we had the South Regional Anbiyam Secretaries meeting and as well as Tamil Nadu and Pondicherry Anbiya Secretaries' meeting in Nagarcoil. And we have discussed about the main theme of the Anbiya Madham as "நமது அன்பியத்தில் கிறிஸ்து வாழ்கிறார்".

And there are 4 weeks, the first week is dedicated to the "Youth", the second is for "the Children", the third for "the Couples" and the fourth for "All the Members" of the Anbiyams. So, to animate our Anbiyam Parish Co-ordinators, on 14th December, we shall have a oneday animation and formation. Kindly send the Parish animator's details by Whatsapp or SMS, so that I shall contact them and insists them for the seminar.

Thank you all for all your co-operation and generous services throughout 2019.

And I wish you all a Very Happy Christmas and a Grace Filled New Year 2020.

Fr. A. J. Philomindoss

Director

SC/ ST Commission Report

1. Self Employment Training:

Our commission organized one day self employment training program for Dalit Christians Karaikal Vicariate in T.R Pattinam parish on 6th November 2019. Around 50 members participated from various parishes. Thanks to Fr Kulandai Nathan, Regional secretary for the sponsorship. Thanks to Fr Justin, Parish priest for the support and all the arrangements. Special thanks to our trainers Mrs. Flary and Mrs Sagayarani for their creative Practical training.

2. Dalit Christian Liberation Sunday:

Dalit Liberation Sunday is observed in all the Parishes of our Archdiocese on the theme "Liberating the oppressed is the Reign of God" The celebration of DLS is a clear call to the whole Christian community in India to renew our faith and to awaken our consciousness to be the voice of the voiceless and to stand with the vulnerable Dalits in society.

443



Upcoming Events:

December 2019

Skill Development Training for Dalit Students:

Our commission going to organize Skill Development program for 9th standard students. I kindly request the parish priests to select two boys or two girls from each parish and send the list to commission office with their contact number. The program date will be announced later

Request:

I request parish priests to ensure proper awareness to the parishioners regarding political empowerment of Dalit Christians in the forthcoming Panjayat election, where ever it is possible.

Rev. Fr. A. Arputharaj Secretary, SC/ST Commission

Youth Commission Report

Activities

1. Regional General Body Meeting:

The special Regional General Body meeting will was held on 3rd November 2019 in Pastoral Centre, Thaniure.

2. YCS Day:

YCS day was celebrated in St. Joseph's of Cluny Hr. Sec School, Tindivanam on 19th November 2019.

3. Diocesan General Body Meeting:

Our Archdiocesan youth commission had general body meeting & election for the diocesan executive committee (DEXCO) on 24th November 2019, at Sacred Heart Hr.Sec School, Villupuram. The gathering of 95 delegates from 35 parishes across our archdiocese was chaired by Rev.Fr. Arputharaj, Youth Dierector, along with Rev Fr. Jeeva Edison, Rev.Sr.Mangalam, CSST, Rev. Sr. JanciSophia Mary, FIHM, Rev. Sr. Pauline, SJC. In the first session Master Ragul presented the annual report of the youth commission. Miss Nancy shared her experiences of National Youth Conference – Hydrabad. Mastar Ran Abishek, regional youth president has explained about the forthcoming events Year of Youth 2020. He also introduced the theme of year of youth "Young People Towards Change with energy" During the second session

Fr. Arputharaj, Diocesan youth secretary conducted election for the DEXCO.

The Newly Elected Youth Leaders (DEXCO)

December 2019

President: V. Jasmine, Murugampakkam

Vice President: A. Jerald Viannie Dhilip Christ the King Church, Villpuram

Secretary: D. Annet Nancy Priya, Vikravandi

Join Secretary: L. Clement Sunil, Uluthur

Treasurer: R. Jayaraj, Therkunam

Male Representative: V. Nivesh Kumar, Cuddalore N.T.

Female Representative: H. Bridget, Memalur

Press & Media In charge: A. Lawrance, Pondy.

Cultural Incharge: T. Selvi Ruffina

We wish all the newly elected youth leaders to be successful in the new assignment. Special thanks to Sr Jerome CSST, Sr. Nithya SJC, Sr. Sagvam SJC, for the great support and for all the arrangements. I also thank all the parish priests and college princ for sending your youth for the program.

Upcoming Events:

- 1. Youth Motivation program for College Youth based on the Pope's document "Christ is Alive" will be held in St. Joseph's College, Cuddalore.
- 2. DEXCO Planning Meeting will be held in Youth Commission Office, Vikravandi on 8th December, 2019 at 11 AM

3. In collaboration with Lourdes T.V our diocesan youth commission encourages YCS students to participated Inter school Christmas fancy dress competition.

We also encourage parish choir and parish youth to participate Inter parish Christmas carols competition.

The details of the program and applications are available in Lourdes TV office, Pondicherry, and Youth Commission office, vikravandi.

Fr. A. Arputharaj Secretary, Youth Commission

Doctor's Message

Health Tips

- 1. Fasting is good Once a month. Once in six months
- After 2 pm lunch go for breakfast next day
- 2. Coconut oil / ground nut oil are good
- 3. Brown sugar/Jaggery is good
- 4. Even just a peg of Alcohol is unhealthy
- 5. Fruit with meal increases the calorie content
- 6. Brown sugar/Jaggery is good
- 7. Cheese is not good—Paneer to some extent good
- 8. Drinking water daily —30 ml per kg of body wt is good
- 9. Constipation is due to dehydration and so drink plenty of water
- 10. walking after meal not good
- 11. Walking with empty stomach good
- 12. Walking is the best exercise 30 minutes enough but one hour is good
- 13. Just normal walking is good
- 14. 6to 7 hours of night sleep is good

15. Early to bed and early to rise is good

- 16. Keep your mind calm to avoid heart attack
- 17. Be compassionate to avoid heart attack
- 18. Non Veg in stomach for long time leads to cancer
- 19. Fish is good

December 2019

20. Kai Kuttal rice is best

Dr J. Irudayaraj **Medical Consultant**

Retreat List- First Batch				
01. Fr. M. Peter	22. Fr. A. Rayappan			
02. Fr. V. S. Lourdusamy	23. Fr. S. Dominic Savio			
03. Fr. K. P. Delamourd	24. Fr. V. Arokiadoss, MEP			
04. Fr. P. Antonysamy	25. Fr. M. Germanus Irudayaraj			
05. Fr. E. Thomas	26. Fr. S. Pascal Raj			
06. Fr. A. S. Antonisamy	27. Fr. L. Vincent			
07. Fr. S. Alphonse	28. Fr. A. Michael John			
08. Fr. A. Dhanam	29. Fr. Z. Devasagayaraj			
09. Fr. A. Pitchaimuthu	30. Fr. S. Antonisamy			
	31. Fr. S. Paulraj			
10. Fr. Jayaraj L. Maguimey	32. Fr. I. Sagaya Arulselvam			
11. Fr. C. Don Bosco	33. Fr. E. S. Paul Sekar			
12. Fr. A. Thomas	34. Fr. S. Stanislaus			
13. Fr. M. Swaminathan	35. Fr. S. Maria Antony			
14. Fr. R. Josephraj	36. Fr. J.V.C. Arokiasamy			
15. Msgr. A. Arulanandam	37. Fr. M. Abraham			
16. Fr. I. Joseph Albert	38. Fr. L. A. Arul Pushpam			
17. Fr. V. Chinnappan	39. Fr. S. John Kennedy AJR			

Newsletter

18. Fr. A. Melchizedech

20. Fr. C. Antony Roche

Newsletter

21. Fr. G. Peter Rajendiram

19. Fr. M. Robert

40. Fr. M. S. John Bosco

41. Fr. C. Antonyraj

42. Fr. S. Clitus Rex

43. Fr. A. Zacharias

December 2019	8 Retreat List	December 2019	449	Retreat List
 44. Fr. S. Joseph Sagayaraj 45. Fr. D. Arokiadoss 46. Fr. J. M. Gregory Louis Joseph 47. Fr. S. Arokiadoss 48. Fr. C. Sagayaraj 49. Fr. D. S. Anthony Raj 50. Fr. S. Antonyraj 51. Fr. S. Richard 52. Fr. D.LeoVijaya Pushparaj 53. Fr. R. Arockia Anandaraj 54. Fr. A. C. Francis Joseph 55. Fr. M. S. Xavier 56. Fr. R. Pascal Raj 57. FrA.Velanganni Savaridoss 58. Fr. S. Albert 59. Fr. C. Nirmal Raj 60. Fr. I. Anthonysamy 61. Fr. A. Christu Raj 62. Fr. M. Jayaseelan 63. Fr. Y. Mahimaidoss Oli 64. Fr. S. Edward Anand 65. Fr. A. Nayagam 66. Fr. A. Alex 67. Fr. P. Dominic Savio 68. Fr. A. Wilson George 69. Fr. A. Justin Arokiaraj 70. Fr. A. Cyril 71. Fr. G. Maria Anandaraj 72. Fr. S. Napoleon 73. Fr. J. Arul Pragasam 	 74. Fr. M. Lourdu Jayaseelan 75. Fr. R. Lourdu Jerard 76. Fr. S. Arokiadoss 77. Fr. S. Arockiasamy 78. Fr. S. Kulandairaj 79. Fr. P. Simon Antony Raj 80. Fr. J. Allwin Anbarasu 81. Fr. L. A. Arockia Doss 82. Fr. M. Gaspar 83. Fr. P. Eugine Arun Kumar 84. Fr. I. James Victor 85. Fr. M. John Kennedy 86. Fr. S. Victor Emmanuel 87. Fr. B. Samuel 88. Fr. T. Michael Durai Raj 89. Fr. R. Antony Joseph Jayanth Rayan 90. Fr. G. Sagayanathan 91. Fr. P. Lourdu Jeyaraj 92. Fr. A. Deivanayagam 93. Fr. A. Yesu Raj 94. Fr. D. Alexander 95. Fr. P. Antoniraj 96. Fr. A. Kulandai Yesu Raja 97. Fr. A. James 98. Fr. J. John Paul 99. Fr. J. Irudaya Raj 100. Fr. L. Edward Jeeva Edison 101. Fr. S. Jayaseelan 102. Fr. J.A. Arulpushparaja 			
Newsletter }	Archdiocese of Pondicherry and Cuddalore	(Newsletter	——————————————————————————————————————	ocese of Pondicherry and Cuddalore

MASS, CARMEL CONVENT, MUTHIALPET



MASS & BLESSING
OF NEW AUDITORIUM, FIHM PROVINCIALATE,
CUDDALORE

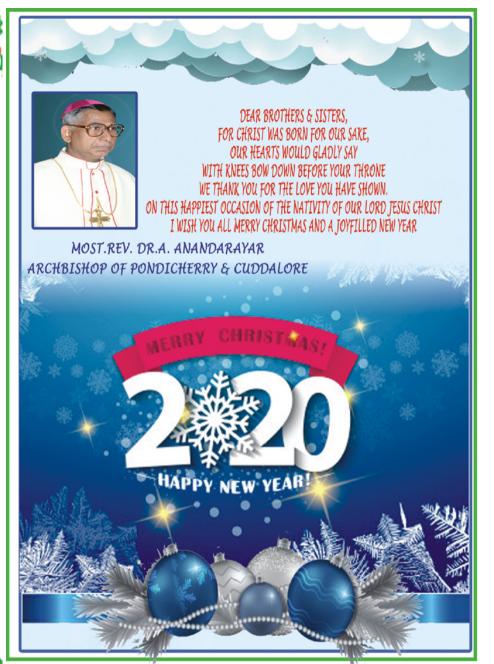




FEAST MASS, CHRIST THE KING VILLUPURAM



drov n zelmo



Archbishop's House, Post Box No. 193, 206 Cathedral Street, Pondicherry 605 001.

Tel. 0413 2334748, 2339911. Facebook: PONDICHERRY ARCHDIOCESE

E-mail: archbishop@archdiocesepondicherry.com, dioceseofpondy@gmail.com

Web: www.pondicherryarchdiocese.org, www.archdiocesepondicherry.com

Price Rs. 10.00